



Autism
Society

Vaccine
Education
Initiative

Autismo y COVID-19:

Lo que necesita saber.

Información del afiliado/orador



Nuestra misión

Creamos conexiones, empoderando a todos en la comunidad del autismo con los recursos necesarios para vivir plenamente.

Acerca de la Iniciativa de educación sobre vacunas (Vaccine Education Initiative, VEI)

- La comunidad del autismo se ha visto afectada de manera desproporcionada por el COVID-19
 - Las poblaciones autistas tienen un mayor riesgo de
 - Enfermarse por COVID
 - Estar hospitalizadas por COVID
 - Muerte por COVID
- El objetivo de la VEI es promover la educación sobre vacunas para aumentar la educación sobre vacunación, la *confianza* y el **acceso** en la comunidad del autismo.



Autism
Society

Vaccine
Education
Initiative

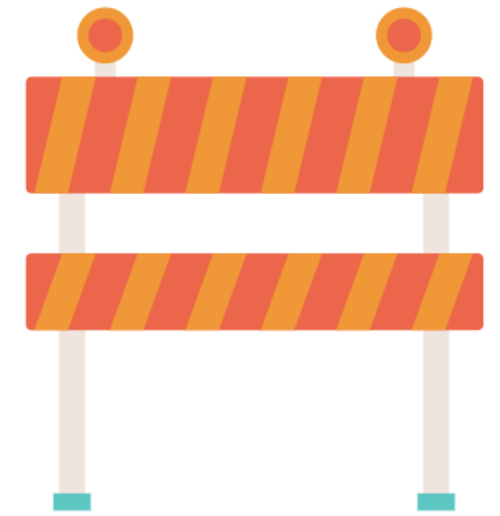
#ConnectToProtect

Consideraciones para la Comunidad del autismo

Romper barreras

La comunidad del autismo ha enfrentado barreras para:

- Acceder a la información
- Comprender la información
- Confiar en la información
- Acceder a atención individualizada



Adultos con discapacidades:

En comparación con adultos sin discapacidades

- Fueron **más propensos** a ver la vacuna como importante para la protección
- Tenían **menos dudas** para vacunarse
- Tuvieron una menor cobertura de vacunación contra el COVID-19
- **No fueron priorizados** en la implementación de la vacuna



**Vacuna
Equidad**

#ConnectToProtect

Compromisos de la VEI

- **Proporcionar educación**
 - Ejercer una elección informada y tomar decisiones
 - Guía para seleccionar servicios y apoyos (enlace)
- **Conversaciones de apoyo**
 - Escuchar para aprender
 - Generar confianza
 - Crear confianza
- **Crear acceso**
 - Apoyar la defensa para promover la equidad en la salud
 - Brindar a los profesionales capacitación y recursos
 - Aumentar las asociaciones comunitarias y la inclusión



Porque durante una pandemia, vivir plenamente significa vivir de manera segura.



Preguntas de nuestra comunidad



- ¿Qué es la vacuna? ¿Cómo funciona la vacuna?
- ¿Cómo se probó la vacuna en personas con autismo?
- ¿Qué sucede con la epilepsia?
- ¿Cómo puedo confiar en que no causará otros problemas más graves?
- ¿La protección de la vacuna vale realmente todo el trauma que podría ser necesario para recibirla?
- Quiero que mi hijo adulto tome su propia decisión, ¿cómo puedo ayudarlo a obtener información sobre la vacuna?



¿Qué es una vacuna?

- Las vacunas previenen enfermedades que pueden ser peligrosas o incluso mortales
- Las vacunas trabajan con las defensas naturales del cuerpo para desarrollar protección de manera segura contra una enfermedad
- Una vacuna ayuda a su sistema inmunitario a producir anticuerpos, como lo haría si estuviera expuesto a la enfermedad, sin tener que contraer la enfermedad primero
- Esto es lo que hace que las vacunas sean medicamentos tan potentes. A diferencia de la mayoría de los medicamentos, que tratan o curan enfermedades, las vacunas las *previenen*.



¿Cómo funciona la vacuna?

Las vacunas actúan entrenando y preparando las defensas naturales del cuerpo, el sistema inmunitario, para reconocer y combatir los virus y las bacterias a los que se dirigen. Después de la vacunación, si el cuerpo se expone posteriormente a esos gérmenes que causan enfermedades, el cuerpo está listo de inmediato para destruirlos, lo que previene enfermedades.

Las vacunas salvan millones de vidas cada año.



**Preguntas
de la comunidad**

¿Se probó la vacuna en personas con autismo?

- Las personas con discapacidades, incluido el autismo, fueron incluidas en los ensayos clínicos de las vacunas
- Esos ensayos clínicos mostraron que las vacunas eran seguras y eficaces para todos, independientemente del estado de discapacidad



**Preguntas
de la comunidad**

#ConnectToProtect

¿Qué sucede con la epilepsia u otras afecciones concomitantes?



- Médicos, epileptólogos y organizaciones que apoyan a la comunidad epiléptica están de acuerdo en que las vacunas contra el COVID-19 son seguras para las personas que tienen convulsiones.
- La Liga Internacional contra la Epilepsia (International League Against Epilepsy, ILAE) dice que **los riesgos de contraer COVID-19 son mucho más altos que cualquier riesgo que pueda surgir de recibir la vacuna.**
- Lo mismo ocurre con aquellos con otras afecciones concomitantes (autoinmunitarias, G/I, hipertensión, diabetes, asma, enfermedad pulmonar/del hígado/del riñón, infecciones crónicas estables).

(Organización Mundial de la Salud, 2022)

**Preguntas
de la comunidad**

¿Cómo puedo confiar en que no causará otros problemas más graves?

- Los beneficios superan los riesgos (es más seguro vacunarse que enfermarse por COVID-19).
- No debe vacunarse si tiene antecedentes de reacciones alérgicas graves/anafilaxia a cualquiera de los ingredientes de la vacuna contra el COVID-19, o si tiene una reacción alérgica a su primera dosis.
- Si aún no está seguro de si la vacuna es segura para usted, puede hablar con su médico de confianza. Algunas personas, con o sin discapacidades, tienen afecciones médicas que significan que no pueden recibir la vacuna. Es importante que primero consulte con su médico si no está seguro.



**Preguntas
de la comunidad**

#ConnectToProtect

¿La protección de la vacuna vale realmente el trauma que podría ser necesario para recibirla?

Las personas no vacunadas tienen **97 veces más probabilidades de morir** a causa del COVID-19 que aquellas que han sido vacunadas y reforzadas.

El riesgo es aún mayor para las poblaciones autistas que tienen muchas más probabilidades de experimentar múltiples afecciones concurrentes y que han tenido que luchar por que su salud sea priorizada por las comunidades médicas durante toda la pandemia.



**Preguntas
de la comunidad**

#ConnectToProtect

Cómo elegir la vacuna contra el COVID-19

Tomar la decisión de vacunarse

Cuantas más personas se vacunen, más rápido podremos volver a nuestras vidas normales.

- Las vacunas contra el COVID-19 son seguras, eficaces y gratuitas.
- La vacuna contra el COVID-19 le ayudará a evitar...
 - Enfermarse con COVID-19
 - Experimentar efectos a largo plazo del COVID-19
 - Hospitalización por COVID-19
 - Muerte por COVID-19
- La vacuna contra el COVID-19 ayudará a proteger a las personas que lo rodean.
- Los efectos secundarios de la vacuna son a corto plazo en comparación con los posibles síntomas a largo plazo o efectos permanentes (mortales) del COVID-19.



Riesgos de elegir no vacunarse

Si se les diagnosticó Covid-19, los pacientes con discapacidades tenían más probabilidades de:

- ser admitidos en el hospital
- *tenían menos probabilidades* de ser admitidos en la UCI después de una admisión,
- **tenían más probabilidades de morir** debido al Covid-19 después de una admisión.



Más allá del riesgo directo del Covid-19, la pandemia ha hecho que sea **más difícil** para las personas con discapacidades **recibir la atención médica y el apoyo diario** que normalmente reciben.

Vacunarse es un paso para poner fin a la pandemia

¡La vacuna contra el COVID-19 es segura, eficaz y gratuita!

- Puedo sentirme más cómodo con amigos y familiares.
- Puedo preocuparme y estresarme menos por enfermarme.
- Puedo visitar mis lugares y personas favoritos.
- Me sentiré protegido.
- Ayudaré a otros a estar protegidos.



Preguntas frecuentes de las personas que dudan de vacunarse

¿La vacuna
contra el COVID-
19 cambiará mi
ADN?

¡NO!

Las vacunas contra el COVID-19 no cambian ni interactúan con su ADN de ninguna manera.

**¿Puedo contraer
COVID-19 a causa
de la vacuna?**

NO. Las vacunas no contienen el virus vivo que causa el COVID-19. Esto significa que no puede contraer el COVID-19 de la vacuna.

**Estoy vacunado.
Así que puedo
dejar todas mis
precauciones para
el COVID,
¿verdad?**

¡NO! Si está completamente vacunado, para maximizar la protección contra las variantes y evitar posiblemente contagiarla a otras personas, use una mascarilla en interiores de espacios públicos.

¿Es seguro recibir la vacuna contra el COVID-19 si desea tener un bebé?

¡SÍ!

No hay evidencia que demuestre que alguna vacuna, incluidas las vacunas contra el COVID-19, cause problemas de fertilidad (problemas para intentar quedar embarazada) en mujeres u hombres.

**¿Vale la pena
recibir la vacuna
contra el COVID-
19 si aún puedo
contraer el virus?**

¡SÍ! Las vacunas contra el COVID son muy poderosas para prevenir enfermedades más graves y la necesidad de hospitalización. Las vacunas permiten que las personas regresen a un estado más normal.

**¿Se desarrollaron
las vacunas
demasiado rápido
para ser
confiables?**

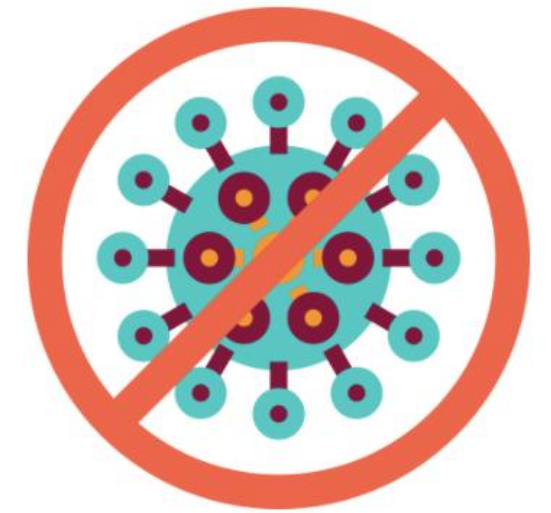
¡NO!

Los investigadores pudieron realizar las pruebas de seguridad para la vacuna contra el COVID-19 más rápido de lo habitual porque muchos profesionales médicos recibieron el dinero y el tiempo para trabajar en ello.

Preparación para la vacuna contra el COVID-19

Qué debe saber: Cómo recibir la vacuna contra el COVID-19

- Las vacunas de Pfizer y Moderna se administran en dos inyecciones en el músculo de la parte superior del brazo, con tres o cuatro semanas de diferencia.
- La protección del sistema inmunitario tarda entre dos y cuatro semanas después de la segunda inyección en responder completamente a la vacunación.
- Incluso después de la vacunación, es posible que pueda contraer el virus y contagiarlo a otras personas, pero la vacuna le da a su cuerpo reglas para seguir sobre cómo combatir el virus que ayudará a protegerlo, incluso si se enferma.



¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna contra el COVID-19?

- Los efectos secundarios graves son **raros**.
- Los efectos secundarios más frecuentes son menores e incluyen:
 - Cansancio
 - Dolor de cabeza
 - Dolor en el lugar de la inyección
 - Dolor muscular y/o articular
 - Escalofríos
 - Náuseas y/o vómitos
 - Fiebre



¿Cuánto tiempo tarda la vacuna en ser efectiva?

- Por lo general, el cuerpo tarda algunas semanas en desarrollar inmunidad (para una protección completa) después de la vacunación.
- Estudios recientes demuestran que la protección contra el virus puede disminuir con el tiempo. Para mantenerse completamente protegido, debe recibir una **vacuna de refuerzo**.



¿Qué es un refuerzo?

Una vacuna de refuerzo contra el COVID-19 es una **dosis adicional** de una vacuna administrada después de que la protección proporcionada por la vacuna original haya comenzado a disminuir con el tiempo. El refuerzo está diseñado para ayudar a las personas a **mantenerse protegidas** durante más tiempo.



¿Quién puede recibir un refuerzo?



Personas de 12 años o más.



¿Por qué elegir un refuerzo?

- Los anticuerpos (protección) de las vacunas disminuyen con el tiempo.
- **Las inyecciones de refuerzo aumentan los anticuerpos alrededor de 10 veces.***
- Los refuerzos pueden brindarle mayor protección contra las diferentes variantes.



¿Qué tan pronto después de la vacuna necesito un refuerzo?

5 meses después de su
vacuna de Pfizer/Moderna






5

¿Cómo hago una cita?

- **Encuentre un sitio de vacunación:** Visitar vaccines.gov
- Envíe un mensaje de texto con su código postal al 438829 o llame al 1-800-232-0233.
- **Ayuda para personas con discapacidades:** Puede comunicarse con la Línea de información y asistencia para discapacitados (DIAL) llamando al 888-677-1199 o enviando un correo electrónico a DIAL@n4a.org
- **Ayuda para adultos mayores:** Llame al Localizador de Cuidados para Ancianos al 800-677-1116 o visite [el sitio web](#) para chatear en vivo

Prepararse con un cronograma visual

Getting my COVID-19 Vaccine

-  01 Check In at the Vaccine Clinic
-  02 A helper shows me where to go and sit down
-  03 Roll up sleeve for nurse
-  04 Nurse cleans arm with a wipe
-  05 Nurse will give me a shot

Connect to Protect

Autism Society | Vaccine Education Initiative

Symbols included are SymbolStix® Copyright © 2022 SymbolStix, LLC. All rights reserved. Used with Permission

[CRONOGRAMA VISUAL DE VACUNAS - A4 \(canva.com\)](#)
[Se actualizó Sensory clinic planning.pdf - Magazine \(canva.com\)](#)

#ConnectToProtect

Prepárese con una historia social

Getting My COVID-19 Vaccine

Connect to Protect

- 

I want to protect myself and people around me from getting sick from COVID-19.
- 

A vaccine is a medicine that gets put into my arm to protect me from getting sick from COVID-19.
- 

I can get a COVID-19 vaccine at the Treffert Center. We will drive to the Treffert Center.
- 



I will need to put on my mask when I get out of the car.

  Symbols included are SymbolStix® Copyright © 2022 SymbolStix, LLC. All rights reserved. Used with Permission

ENLACE A RECURSO/MUESTRAS

#ConnectToProtect

Prepárese para apoyar la ansiedad por la aguja




Fear of Needles and the COVID-19 Vaccine: A Guide for Caregivers


It is normal for people to be scared of needles. About 25% of people have a fear of needles. This rate may be even higher for people with disabilities. People with disabilities may be more sensitive to pain or have higher levels of anxiety than people without disabilities. However, medical procedures that use needles, like the COVID-19 shot, help keep everyone safe and healthy. Below are some tips to support people with disabilities when they have a fear of needles.

Tips to Support Adults and Children with Disabilities

- Talk about their fear. Let them know it is okay to be scared.
- Walk them through what will happen the day of the appointment. This will help them feel prepared. Social stories may help some people.
- Schedule the appointment with a health professional they already know, if possible.
- Get to the appointment early so they have time to prepare. Feeling rushed can increase stress and anxiety.
- Support them to talk to the health professional about their fears.
- Bring comfort items such as music, a phone game, or a fidget toy.
- Take deep breaths with them.
- Do not restrain or force the person during the procedure.
- Support them to get additional help or make a plan ahead of time if they have a very strong fear. Many types of therapy can help people with needle fear prepare for an appointment.
- Support with a Comfort Hold



National Center on Disability in Public Health
Public health is for everyone.



AUCD
ASSOCIATION OF UNIVERSITY CENTERS ON DISABILITIES
THE LEADERSHIP, EDUCATION, ADVOCACY & RESEARCH NETWORK

ENLACE A RECURSO/MUESTRAS

#ConnectToProtect

Prepararse con apoyo de pares



ENLACE A RECURSO/MUESTRAS

#ConnectToProtect



Autism
Society

Vaccine
Education
Initiative

Gracias.

DIAPPOSITIVAS OPCIONALES

¡Use o pierda!

NÚMERO LOCAL

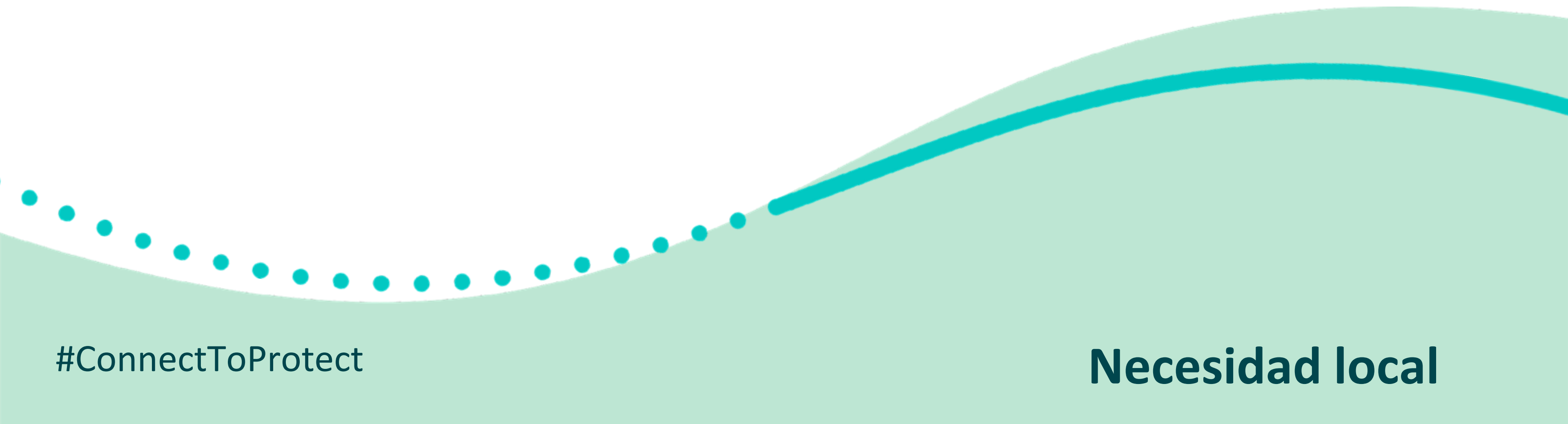
¿Cuántas personas se vacunan localmente?

NÚMERO LOCAL

Cantidad estimada de personas con un área local de diagnóstico de autismo

#ConnectToProtect

Necesidad local



¿Qué sucede si necesito ayuda para llegar a un centro de vacunación?

Insertar información local aquí

Vacuna en el sitio de origen aquí

Botón localizador de vacunas aquí

¡PERSONALICE ESTA PRESENTACIÓN!

Usted conoce mejor a su comunidad local.

Esta presentación se puede modificar (siempre y cuando las adiciones estén verificadas y actualizadas).